

Toda a população em zonas de risco de sismos, deve ter conhecimento das medidas de auto protecção e dos comportamentos a adoptar.



TELEFONES ÚTEIS NO CONCELHO DE BENAVENTE:

Medidas de auto-protecção em caso de SISMOS na escola



SEGUE OS CONSELHOS DA PROTECÇÃO CIVIL NÃO TE ESQUEÇAS, A FORÇA DA NATUREZA PODE SER TERRÍVEL!

Bombeiros

Benavente 263 516 122
Samora Correia 263 651 115

GNR

Benavente 263 516 319
Samora Correia 263 651 222

Número Nacional de Emergência

112



A tua Protecção começa contigo...
... e na tua escola!



Câmara Municipal de Benavente
Serviço Municipal de Protecção Civil



Contamos com a tua ajuda!




Medidas de Auto-Protecção em caso de SISMO na escola



Antes:

1. Informa-te sobre as causas e efeitos possíveis de um sismo na tua zona.
2. Fala do assunto de forma tranquila com os teus colegas e com os teus professores.
3. Em casa e na rua fala também com os teus familiares e amigos.
4. Certifica-te que todos os teus colegas e os teus professores sabem o que fazer no caso de ocorrer um

Durante:

1. Mantém a calma e não entres em pânico.
2. Se estiveres no exterior da Escola afasta-te de postes de electricidade, árvores e paredes. 
3. Se estiveres na sala de aula, coloca-te imediatamente debaixo da tua Carteira ou de uma secretária. 
4. Se estiveres fora da sala de aulas, abriga-te debaixo do vão de uma porta interior, de uma mesa ou no canto de uma sala. 
5. Tem cuidado com a queda de candeeiros, móveis ou outros Objectos.
6. Cumpre rigorosamente as ordens do teu professor sobre a evacuação do edifício.
7. Utiliza as escadas e nunca o elevador.
8. Não te esqueças que podem acontecer uma ou mais réplicas.

Depois:

1. Após a ordem de evacuação, sai com calma e ajuda os teus colegas.
2. Dirige-te para o local que o teu professor indicar, para verificar que não falta ninguém.
3. Se te encontrares isolado, verifica se não há perigo em sair do local onde te encontras. Dirige-te para o Ponto de Encontro, para junto da tua turma. Caso não consigas sair, mantém a calma e assinala a tua presença.
4. Se já estiveres fora da escola, dirige-te para o Ponto de Encontro e tenta juntar-te à tua turma.
5. Não abandones o Ponto de Encontro e cumpre as instruções que te forem dadas.
6. Ajuda os teus professores e colegas a manter a calma.

